

3) Contraccettivi femminili:

- a) Lavaggio vaginale: lavaggio della vagina dopo l'atto sessuale.
- b) Diaframma: dischetto di plastica che chiude l'entrata dell'utero.
- c) Gels, schiume, pomate: distruggono gli spermatozoi eiaculati, formando una barriera all'entrata dell'utero.
- d) Metodo della temperatura vaginale (e/o muco vaginale) detto anche Ogino-Knaus (dagli inventori del metodo: si basa sull'osservazione della variazione della temperatura durante il ciclo mestruale per determinare i giorni fertili e quelli non – fertili; poiché durante i giorni fecondi la temperatura vaginale si alza e viceversa. E' il solo metodo permesso ufficialmente dalla Chiesa Cattolica.
- e) La pillola: pillola d'estrogeni che è utilizzata per tutto l'arco del ciclo; impedisce l'ovulazione.
- f) La sterilizzazione o vasectomia: consiste nel praticare chirurgicamente un'interruzione nelle tube; si ottiene così una sterilizzazione permanente. Le tube possono essere interrotte facendo un nodo con un filo chirurgico o clip, questa sterilizzazione può essere reversibile.

4) Contraccettivi abortivi:

- a) Spirale: contiene un filamento di rame che impedisce all'ovulo fecondato d'impiantarsi nell'utero.
- b) Pillola dell'indomani
- c) RU 486: pillola abortiva

INSEGNAMENTO BIBLICO

La Bibbia non contiene alcun testo che si riferisce direttamente alla contraccezione. L'insegnamento che essa ci dà su Dio, l'uomo, la creazione, la famiglia, la sessualità e la procreazione ci fornisce tuttavia, un quadro sufficiente per sviluppare la nostra riflessione.

a) Principi direttivi:

- 1. Condanna severa di qualsiasi atto sessuale al di fuori del matrimonio, cf: Levitico 18.20 (in generale questa trasgressione veniva punita con la pena di morte).
- 2. Mandato/comandamento generale di popolare la terra (Genesi 1.28; e dopo il diluvio cf: 9.1)
- 3. Comandamento di rispettare l'ordine della natura.
- 4. Promessa ai patriarchi di avere una posterità numerosa (Abramo Gen 12.2, 13.16, 15.5, 17.6, 18.18, 22.17, Isacco Gen 26.4,24, Giacobbe Gen 28.14, 35.11).
- 5. In linea generale, nella Bibbia, c'è l'insegnamento che i figli sono una benedizione (Salmo 127.3; 128.3, e che la sterilità è vista come un'inferiorità nei confronti della donna fertile (Salmo 113.9; Isaia 54.1).
- 6. I rapporti sessuali nella coppia, non hanno come scopo solo la procreazione, ma anche la comunione ed il piacere dei coniugi (si veda: Cantico dei Cantici; 1Sam 1.8; 1Cor 7.1-5,9).
- 7. Una vocazione spirituale può interrompere temporaneamente (1Cor 7.5) o definitivamente l'attività sessuale (cf: esempio del celibato di Gesù; Mat 19.12; 1Cor 7.7-9). I figli spirituali possono sostituire i figli naturali (es. di Paolo con Timoteo, etc.). In ogni caso resta nell'ordine delle cose ordinate e volute da Dio che un cristiano si sposi, e che una coppia cristiana abbia dei figli.

b) Testi particolari:

- 1. Genesi 38.8-10. Condanna del comportamento irrispettoso nei confronti di un fratello
- 2. Levitico 15.19-24; 18.19. Atto sessuale vietato durante le mestruazioni:
 - Scopo: Divieto di praticare la regolazione delle nascite?
 - Incoraggiare i rapporti sessuali durante il periodo di fecondità?
 - Orrore del sangue?
 - Questione d'igiene?

c) Conclusione:

Libertà individuale all'interno delle norme e dei valori divini (e della coppia naturalmente).